

EQUIPAJE PARA

Torres del Paine



EQUIPO:

- Carpa
- Saco de dormir + saco-sabana
- Colchoneta + almohada inflable
- Botas de trekking
- Zapatillas de cambio
- Linterna
- Botella de agua
- Bastón
- Set de cocina de camping + cortaplumas + gas
- Bolsas para basura

Botiquín:

- Alcohol o toallas con alcohol
- Vendas + gaza
- Apósitos adhesivos (parche curita)
- Cinta adhesiva
- Paracetamol
- Ibuprofeno

PROTECTOR SOLAR

ROPA:

- 4 pares de calcetines técnicos + 1 par de lana o polar
- Pijama o primera capa para dormir
- 2 pantalones + 1 buzo o calzas
- 3 camisas o camisetas respirables + 1 primera capa
- 1 polar o polerón térmico
- 1 parka
- 1 chaqueta o cortavientos
- 1 bandana u orejeras + gorro o jockey
- Guantes
- Lentes de sol
- Toalla de secado rápido

Aseo personal:

- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes pequeña
- Toallitas húmedas
- Cepillo de pelo pequeño
- Shampoo sólido
- Jabón en barra

